

regie

schaalvragen

wondervraag

motivatie

aansluiten

hoop

toekomst

VOCAS
TRAININGEN

REURIKWEI 39

6843 XT ARNHEM

T 06 137 152 89

E VOCASTRAININGEN@LIVE.NL

WWW.VOCASTRAININGEN.NL

**HOEZO NIET
GEMOTIVEERD!**

Een training in motiverings-
technieken/oplossingsgerichte
benadering voor professionals

Soms heb je als hulpverlener duidelijk welke kant je op zou willen. Je gunt de cliënt en de omgeving een goede toekomst. Maar hoe zeer je ook je best doet om iedereen te motiveren lijkt men bij iedere poging verder weg te raken van de kant die zo wenselijk lijkt. Wat nu...? ?

Zijn er nog andere oplossingen dan hulpverlening binnen een gedwongen kader? Middels een training gebaseerd op de vaardigheden en houdingsaspecten kenmerkend voor het oplossingsgericht werken, wordt er een vanuit een ander perspectief gekeken naar "ongemotiveerde" cliënten. Dit met de visie: wie alleen een hamer heeft als gereedschap, zal in alle problemen al snel een spijker zien.

De training is praktijkgericht. De theorie die daarbij wordt aangeboden is bedoeld als directe ondersteuning voor de praktijk. We gaan er vanuit dat juist middels veel oefenen de vaardigheden goed getraind worden.

Technieken vanuit een oplossingsgerichte benadering waarmee je die een dag gaat kennis maken zijn:

- Het herkaderen van het probleem.
- Elk probleem (gedrag) kent uitzonderingen, daar gaan we van leren.
- Het opbouwen van een goede werkrelatie het creëren van een commitment volgens vaste stappen.
- Schalen: waar sta je nu waar wil je heen.
- Wondervraag: stel je voor dat...

Na deze dag heeft u kennis gemaakt met de basishouding en -technieken van het oplossingsgericht werken. Doordat de cliënt meer regie voelt en krijgt over zijn situatie en de toekomst zult u als hulpverlener minder weerstand ervaren. Een win/win situatie voor zowel de hulpverlener als de cliënt.

Basishouding hulpverlener:

We gaan er vanuit dat iedere cliënt problemen op wil lossen. Ooit een cliënt gehoord die zei: "blijf van mijn problemen af, ze zijn van mij, ik wil ze houden". Wel hebben cliënten en hulpverleners visie verschillen wat betreft de oplossingen en aanpak.

In het oplossingsgericht werken ga je er als hulpverlener vanuit dat de oplossing al bij de cliënt aanwezig is en je middels specifieke technieken deze naar de voorgrond gaat halen. Deze techniek moet zijn wortels gaan vinden in de basishouding van de hulpverlener.

Hoe ziet dat er dan vanaf morgen uit:

Voorbeeld:

Cliënt zegt: "ik wil geen hulpverleners in mijn huis"
Nu kun je als hulpverlener op allerlei manieren reageren.
Maar kun je als hulpverlener bijvoorbeeld ook zeggen: "ja, dat kan ik me voorstellen, wat gaan we doen om ze allemaal hier weg te jagen".

Je gaat mee in het verzet van de cliënt, want klopt het eigenlijk niet een beetje wat de cliënt zegt? Wie wil er nu hulpverleners over de vloer?

Deze basistraining verzorgen wij voor u in een dag maar zal u medewerkers mogelijk nieuwsgierig maken naar meer. De training kan uitgebreid worden met extra dagen tot een totale training van 3 dagen waarin u en de groep ook de oplossingsgerichte benadering breder in de organisatie kan gaan inzetten, bijvoorbeeld tijdens de werkbegeleiding

Deze training wordt gegeven door een trainer(ster) met ruime praktijk ervaring in het werken middels de oplossingsgerichte benadering.

Over Vocas Trainingen

Door te werken met trainers met een ruime werkervaring binnen diverse hulpverlenende disciplines, ontwikkelt Vocas trainingen die direct toepasbaar zijn voor de werkvloer. Ze worden gemaakt met en door hulpverleners en nieuwe methodische instrumenten worden op de werkvloer uitgetest. Hierdoor kunnen we werken met vaste modules, maar wat voelt als maakwerk. Het prettige effect zal merkbaar zijn in een gunstige prijs/kwaliteit verhouding. Uiteraard kijken we graag met u samen of er een aanpassing wenselijk is, of ontwikkelen een training op maat.

Mocht u meer informatie wensen dan kunt u contact opnemen met Willeke van der Zand, Vocastrainingen; tel. 06-13715289, e-mail info@vocastrainingen.nl of vul het contactformulier in op de website www.vocastrainingen.nl

HOEZO NIET GEMOTIVEERD!